



# GB JUDO WCPP

Provsional

# ANNUAL PLANS

For Athletes Identified for the WCPP



# WCPP TOKYO PROGRAMME | Competition & Global Randori Planner

JAN  
FEB  
MAR  
APR  
MAY  
JUN  
JUL  
AUG  
SEP  
OCT  
NOV  
DEC

2018	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
TOKYO Prog			CofE Opens				Travel Day	OTC EJU TRAINING CAMP - AUT						Travel Day	4 week Paris Plan >												ONST							
wk	1						2	NR							3	NR							4	NR					5			NR		
TOKYO Prog	2 week taper							Travel Day	PARIS GRAND SLAM	Paris Training Camp			Travel Day					Body Comps					Travel Day	GER GS		Travel Day								
wk				6	NR							7	NR					8	NR								9	NR						
TOKYO Prog		Travel Day	JAPAN TRAINING CAMP											Travel Day																				
wk				10	NR							11	NR									12	NR					13	NR					
TOKYO Prog				Travel Day	TUR GP		Travel Day					ONST												Travel Day		EUROPEAN CHAMPIONSHIPS		Travel Day						
wk			14	NR												16	NR													18				
TOKYO Prog	Rest & Recocery						Body Comps	PDR													European Base Camp HOL													
wk	NR						19	NR							20	NR													22	NR				
TOKYO Prog	Travel Day		JAPAN TRAINING CAMP					KODAKAN INTERNATIONAL TRAINING CAMP																			ONST							
wk				23	NR																								26	NR				
TOKYO Prog	Travel Day	OTC EJU TRAINING CAMP - ESP Castelldefels						10 week WC Plan >									Paris												CRO GP					
wk		27	NR													29	NR													31	NR			
TOKYO Prog							Travel Day	HUN GP		CAMP TBC																	Travel Day	Papendal Training Camp						
wk						32	NR																							35	NR			
TOKYO Prog				2 week taper													Travel Day						WORLD CHAMPIONSHIPS						Travel Day					
wk			36	NR													38	NR																
TOKYO Prog	Body Comps	Recovery					Travel Day	OTC EJU TRAINING CAMP - ITA ROME			Travel Day													Travel Day	ABU DHABI GRAND SLAM		Travel Day	4 week Tokyo Plan >						
wk	40							41	NR							42	NR													44	NR			
TOKYO Prog				Paris																				Travel Day				TOKYO GRAND SLAM		JPN Training Camp		Travel Day		
wk					45	NR																								48	NR			
TOKYO Prog			Body Comps	PDR					British Champs				Travel Day		IJF World Masters		Travel Day																	
wk			49	NR													51	NR																
2018	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			



# WCPP WRL 16 | Competition & Global Randori Planner

JAN  
FEB  
MAR  
APR  
MAY  
JUN  
JUL  
AUG  
SEP  
OCT  
NOV  
DEC

2018	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
TOKYO Prog			CofE Opens					OTC EJU TRAINING CAMP - AUT																			ONST							
wk	1	NR						2	NR						3								4							5				
TOKYO Prog										PARIS GRAND SLAM	Paris Training Camp																							
wk				6								7	NR						8	NR						9	NR							
TOKYO Prog		Travel Day	JAPAN TRAINING CAMP											Travel Day																				
wk				10	NR							11	NR							12	NR					13	NR							
TOKYO Prog												ONST										Travel Day			EUROPEAN CHAMPIONSHIPS			Travel Day						
wk																														18				
TOKYO Prog		Review WRL 16 Programme																																
wk	NR						19	NR						20	NR														22	NR				
TOKYO Prog																						ONST												
wk				23	NR								24	NR																				
TOKYO Prog		Travel Day	OTC EJU TRAINING CAMP - ESP Castelldefels																															
wk		27	NR									28	NR																	31	NR			
TOKYO Prog								Travel Day	HUN GP			CAMP TBC														Travel Day	Papendal Training Camp							
wk					32	NR							33	NR																	35	NR		
TOKYO Prog															Travel Day						WORLD CHAMPIONSHIPS					Travel Day	Review WRL 16 Programme							
wk			36	NR																														
TOKYO Prog																							Travel Day	ABU DHABI GRAND SLAM			Travel Day							
wk	40							41	NR																									
TOKYO Prog																				Travel Day				TOKYO GRAND SLAM		JPN Training Camp			Travel Day					
wk				45	NR							46	NR																					
TOKYO Prog								British Champs					Travel Day			IJF World Masters		Travel Day																
wk										50	NR																							
2018	1	2	49	NR	4	5	6	7	8	9	50	NR	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	52	24	25	26	27	28	29	30	31	



# WCPP SENIOR Programme | Competition & Global Randori Planner

JAN  
FEB  
MAR  
APR  
MAY  
JUN  
JUL  
AUG  
SEP  
OCT  
NOV  
DEC

2018	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
SNR Prog			CofE Opens					OTC EJU TRAINING CAMP - AUT													TUN GP							ONST							
wk	1	NR						2	NR						3	NR						4	NR							5	NR				
SNR Prog										PARIS GRAND SLAM		Paris Training Camp										GER GS			Training Camp - MEN										
wk				6	NR							7	NR						8	NR						9	NR								
SNR Prog	GER Men			OTC EJU TRAINING CAMP - CZE Women															RUS Grand Slam		Training Camp												GEO GP		
wk		4			10	NR							11	NR							12	NR					13	NR							
SNR Prog	GEO GP							GER European Training Base Women			ONST													Travel Day			EUROPEAN CHAMPIONSHIPS			Travel Day					
wk		14	NR						15	NR						16	NR							17	NR					18					
SNR Prog																									CHN GP		Travel Day	JAPAN TRAINING							
wk	NR														20	NR												22	NR						
SNR Prog	JAPAN TRAINING CAMP		Travel KOR	KOR Training Camp - MEN (4 - 11 Jun)										JAPAN Training Camp - Women (meet up with Tokyo Group)										ONST											
wk				23	NR								24	NR						25	NR							26	NR						
SNR Prog		OTC EJU TRAINING CAMP - ESP Castelldefels															Paris											CRO GP							
wk		27	NR										28	NR							29	NR					30	NR			31	NR			
SNR Prog													HUN GP			CAMP TBC					BLR Continental Open												Papendal Training Camp		
wk						32	NR							33	NR								34	NR					35	NR					
SNR Prog			GER CAMP - MEN Only > WC Preparation																				WORLD CHAMPIONSHIPS							ONST					
wk			36	NR										37	NR													39	NR						
SNR Prog				GBR Continental Open												Paris - WOMEN Cologne - MEN										UAE Grand Slam									
wk	40													41	NR														43	NR					
SNR Prog				Paris					UZB GP Men (9-11 Nov)								NED GP			Keio Uni > Pre-Games Base					TOKYO GRAND SLAM		JPN Training Camp								
wk				45	NR									46	NR														47	NR					
SNR Prog									British Champs							IJF World Masters																			
wk				49	NR									50	NR														52	NR					
2018	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				



# WCPP U23 Programme | Competition Planner

JAN  
FEB  
MAR  
APR  
MAY  
JUN  
JUL  
AUG  
SEP  
OCT  
NOV  
DEC

2018	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																									
u23			CofE Opens					OTC EJU TRAINING CAMP - AUT													TUN Grand Prix						ONST																													
wk	1	NR					2	NR							3	NR						4	NR							5	NR																									
u23			BUL M CO									PARIS Training Camp						ITA W Continental Open					GER GS			Training Camp MEN																														
wk			BEL Open W		6	NR					7	NR				BUCS	BUCS	BUCS	8	NR						9	NR	1	2	3																										
u23	GER Men		CZE M Continental Open															RUS Grand Slam		Training Camp									Travel Day	GEO GP																										
wk	4				10	NR					11	NR								12	NR	1	2	3																																
u23	GEO GP	GEO Training Camp																																																						
wk		14	NR						15	NR						16	NR								17	NR																														
u23			Travel Day	BIH European Cup						Travel Day	RUS European Cup	Training Camp										CHN GP			Travel Day	JAPAN TRAINING																														
wk	NR				19	NR						20	NR										21	NR					22	NR	1	2	3																							
u23	JAPAN TRAINING CAMP																					ONST																																		
wk			23	NR							24	NR							25	NR						26	NR																													
u23		OTC EJU TRAINING CAMP - ESP Castelldefels												GER European Cup	TC			EC TEAMS RUS											CRO Grand Prix																											
wk		1	2	3	4	5	6	7			28	NR				29	NR							30	NR						31	NR																								
u23	Sochi Training Camp																																																			Papendal Training Camp				
wk						32	NR																																																	
u23																		European Base Training Camp												ONST																										
wk			36	NR							37	NR															39	NR																												
u23				GBR Continental Open														Paris - WOMEN Cologne - MEN										UAE Grand Slam																												
wk	40									41	NR																				44	NR																								
u23											U23 EUROPEAN CHAMPIONSHIPS		Training Camp					NED Grand Prix																																						
wk					45	NR																																																		
u23									British Champs																																															
wk			49	NR																																																				
2018	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																									



# WCPP JUNIOR & ACADEMY | Competition & Global Randori Planner

JAN  
FEB  
MAR  
APR  
MAY  
JUN  
JUL  
AUG  
SEP  
OCT  
NOV  
DEC

2018	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
JNR & Acad			CofE Opens																Travel Day	SCO OPEN JNR & SNR	SCO Randori Day					ONST											
wk	1	NR						2	NR						3	NR						4	NR						5	NR							
JNR & Acad		Travel Day	BEL OPEN M&W	Spa TRAINING CAMP								PARIS Training Camp																									
wk				6	NR							7	NR						8	NR							9	NR									
JNR & Acad																Travel Day	POR JNR European Cup		Travel Day				Travel Day	BREMEN U21 THURINGIA U21		JNR Bremen/Thuringia TRAINING CAMP			Travel Day								
wk				10	NR							11	NR							12	NR						13	NR									
JNR & Acad						Travel Day	ITA JNR European Cup		JNR ITALY TRAINING CAMP			Travel Day	ONST																								
wk		14	NR								15	NR					16	NR						17	NR							18					
JNR & Acad												LTU JNR Euro Cup								ESP JNR Euro Cup																	
wk	NR							19	NR													21	NR						22	NR							
JNR & Acad	Travel Day	AUT JNR European Cup		JNR AUSTRIA TRAINING CAMP			Travel Day									Travel Day	PAPAENDAL - Training Camp										Travel Day										
wk				23	NR						24	NR							25	NR							26	NR									
JNR & Acad												Travel Day	HUN JNR European Cup		JNR HUN TRAINING CAMP			Travel Day											Travel Day	GER JNR European Cup		JNR GER CAMP					
wk		27	NR								28	NR																		31	NR						
JNR & Acad	3	Travel Day				PT ACAD CAMP											Travel Day	Leipzig Training Camp					Travel Day														
wk					32	NR							33	NR								34	NR						35	NR							
JNR & Acad							Junior European Championships																						ONST								
wk			36	NR																																	
JNR & Acad						GBR Continental Open													Junior World Championships					Holiday													
wk	40	NR									41	NR																			44	NR					
JNR & Acad										U23 EUROPEAN CHAMPIONSHIPS																											
wk				45	NR																											48	NR				
JNR & Acad								British Champs JNR	British Champs SNR																												
wk			49	NR																																	
2018	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						



# GB JNR & SNR Squad | Annual Plan



JAN  
FEB  
MAR  
APR  
MAY  
JUN  
JUL  
AUG  
SEP  
OCT  
NOV  
DEC

2018	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
GB Squad			CofE Opens																		SCO OPEN JNR & SNR	Randori Day				ONST					
wk	1	NR						2	NR						3	NR							4	NR					5	NR	
GB Squad																															
wk				6	NR						7	NR							8	NR							9	NR			
GB Squad										ENG OPEN JNR & SNR	Randori Day																				
wk				10	NR							11	NR							12	NR							13	NR		
GB Squad												ONST									NI OPEN JNR & SNR	Randori Day			EUROPEAN CHAMPIONSHIPS						
wk		14	NR						15	NR					16	NR							17	NR						18	
GB Squad																															
wk		NR						19	NR						20	NR							21	NR					22	NR	
GB Squad																							ONST								
wk				23	NR							24	NR							25	NR						26	NR			
GB Squad																															
wk		27	NR							28	NR					29	NR							30	NR					31	NR
GB Squad																															
wk					32	NR							33	NR							34	NR						35	NR		
GB Squad							Junior European Championships														WORLD CHAMPIONSHIPS							ONST			
wk			36	NR							37	NR															39	NR			
GB Squad						GBR Continental Open																									
wk	40								41	NR																	43	NR		44	NR
GB Squad									U23 EUROPEAN CHAMPIONSHIPS																						
wk				45	NR							46	NR															48	NR		
GB Squad								British Champs JNR	British Champs SNR																						
wk			49	NR																										1	
2018	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31